face to face

「人と人との繋がり」を頼りに、お店をご紹介♪

『FIT』の兼松です。

『Small Kitchen EAST』の服部です。

ストレッチ ボディケア フィット / FIT

先月号の『Small Kitchen EAST』服部さんにご紹介して頂いたのは、同じ時期にお店を開業された、浅間町駅すぐの『ストレッチ ボディケア フィット』さんです。ご紹介して下さった服部さんご自身も常連で通われているという、リラクゼーションのお店です。こちらで施術をして下さるのは、オーナーの兼松さん。物腰柔らかく、優しい声の持ち主でとっても癒し系な方です♪必ずオーナー自らの手で施術して頂けるのは安心ですね。さて、どのようなリラクゼーションかといいますと、普通はマッサージと言えば押してもらったり叩いてもらったり…というイメージですよね？こちらでは「ストレッチ」というアプローチで体をほぐしてもらえます。凝り固まった筋肉をオールハンドのストレッチによって優しくほぐし、体のバランスを整え、血液･リンパの流れを良くして疲労回復へと導きます。これによって、柔軟性･代謝の向上、健康･免疫力アップなどの効果も期待できるそうです♪ 実際に私も施術をして頂きましたが、始まって少し経つと寝そべってストレッチをしてもらっているだけなのに、どんどん体が温まり軽く汗をかくほどでした。軽い運動効果もあるとは聞いていましたが、これは納得です！しかも気持ち良くてついウトウト…（笑）
普段の自分一人でするストレッチには限界があったり、伸ばしたくても伸ばせない体の色々な部位も優しく柔らかく伸ばしてもらうことによってスッキリした心地良さを味わうことが出来ます。施術前と後に肩と骨盤の位置を確認出来るのですが、施術前の歪みも綺麗に矯正されていました。日々の疲れや体の不調でお悩みの方は、名古屋ではまだまだなかなか受けることのできない、ストレッチによる新感覚のリラクゼーションをおススメ致します。

ストレッチ ボディケア フィット

●住所 名古屋市西区浅間2丁目13-5
MTKビル1階北
●交通 地下鉄鶴舞線「浅間町」駅
4番出口から北へ 徒歩1分
●TEL 052-532-1103
●OPEN 10:00-20:00(最終受付)
●定休日 水曜日・日曜日
● MENU
30分 2,800円 60分 5,600円
90分 8,400円 120分 11,200円
http://www.stretch-bodycare-fit.com/

もくじ

◆みんなでつくる「R」の広場 1
◆どうなってるの？住宅ローン 3
◆え?商談中?一覧表 5
◆price down↓価格変更情報 6
◆物件情報『売地』 7
◆プロの目掲示版「ここに注目！」 13
◆物件情報『売家』 15
◆物件情報『売マンション』 17
◆物件情報『事業用物件』 20
◆物件情報『オーナーチェンジ』 22
◆FP相談の申込はこちらから…… 23
◆物件資料をお送りいたします 24
◆「不動産を売りたい」とお考えのお客様へ 25
◆売却の流れ 26
◆お役立ち!路線図 27
◆デニズキ･でにまにあ 28
◆マイページのご案内 29